

Bio-impedantiemeting

MIP/MEP-onderzoek

Handknijpkracht-meting



Onderzoeken die bij u worden uitgevoerd:

- Bio-impedantiemeting**
- MIP/MEP-onderzoek**
- Handknijpkracht-meting**

Bio-impedantiemeting

Doel van het onderzoek

Met de bio-impedantiemeting wordt de spiermassa in het lichaam gemeten. Om deze vast te kunnen stellen, meet men de elektrische weerstand van het lichaam (bio-impedantie).

Vorbereiding

Voor het goed slagen van het onderzoek verwijdt u van tevoren metalen voorwerpen (sieraden, piercing, gespen etc.) van uw lichaam.

Ook is het belangrijk dat uw blaas leeg is.

Daarnaast adviseren wij u om voor het onderzoek geen zware arbeid te verrichten.

Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt uw lengte en gewicht gemeten. Vervolgens gaat u op een bed liggen. De analist plaatst 4 plakkers met elektroden op uw

rechtervoet, -enkel, -pols, en –hand. Door de elektroden wordt een lichte stroom gestuurd. U voelt hier niets van. De weerstand die de meetapparatuur ondervindt, zegt iets over de lichaamssamenstelling (spier- en vetmassa, water).

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Waarschuwing

Heeft u een pacemaker, houdt u vocht vast in de benen of bestaat de mogelijkheid dat u op het moment van het onderzoek zwanger bent, meldt u dit dan voor het onderzoek bij de functieafdeling. In dat geval mag u dit onderzoek **niet** ondergaan.

MIP/MEP-onderzoek

Doel van het onderzoek

Tijdens het MIP/MEP-onderzoek wordt de kracht gemeten van de spieren die verantwoordelijk zijn voor de in- en de uitademing (MIP/MEP: Maximal Inspiratory Pressure/ Maximal Expiratory Pressure).

Vorbereiding

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.
Uw medicatie mag u gewoon blijven gebruiken.

Het onderzoek

De analist neemt u mee naar de onderzoekkamer. U neemt plaats op een stoel. U krijgt een knijper op uw neus en een mondstuk in uw mond. Door het mondstuk kunt u vrij ademen. Het mondstuk is verbonden met een meetapparaat. Vervolgens ademt u een aantal keren, kortdurend, zo krachtig mogelijk in tegen een klep. Andersom, blaast u een aantal keren kort en krachtig uit tegen een klep.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Handknijpkracht meting

Doel van het onderzoek

De handknijpkracht geeft een indruk van de totale hoeveelheid spiermassa in het lichaam. Afname van de handknijpkracht kan een teken zijn van spierafbraak in het lichaam. Vroege veranderingen in de spiercel worden gesignaleerd.

Vorbereiding

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen.

Het onderzoek

U neemt plaats op een stoel. Vervolgens krijgt u een apparaat in uw hand. U houdt de elleboog in een hoek van 90 graden. Het is de bedoeling dat u in korte tijd zo hard mogelijk knijpt. Deze meting wordt een aantal keren herhaald en wordt zowel aan de rechter- als aan de linker hand uitgevoerd.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

De uitslag

De uitslag van de bio-impedantiemeting, het MIP/MEP-onderzoek en de handknijpkracht meting hoort u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop.

Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over de onderzoeken, neemt u dan contact op met de **functieafdeling, telefoon: 040-286 4833**.

Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend specialist.